Natürlich Sommerzeit

Aktiv-Wochen vom
1. bis 31. Juli 2026

Reformhaus
Länger gesund leben

NEU

250 ml
7,69
Euro

Die Extraportion Omega-3 zum Frühstück

250 ml statt 8,49 Euro
1 l = 30,76 Euro

Müsli Öl

Das Müsli Öl enthält die Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA), die zum Erhalt eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beiträgt. Schon 1 Esslöffel (12ml) deckt den täglichen Bedarf an ALA.

je 200 g
3,45
Euro

je 200 g statt 3,79 Euro
1 kg = 17,25 Euro

Sommerzeit ist Picknick-Zeit: Veggie-Genuss to Go

Vitaquell Tofu-Salate

- Aus unserer Hamburger Feinkostmanufaktur.
- Von fruchtig über pikant bis hin zu lieblich: für jeden Geschmack ist etwas dabei!
- Ob zum Snacken, Dippen oder Toppen – unsere Auswahl an Salatvarianten sorgt für geschmackliche Abwechslung.

Mit gutem Gewissen knabbern

Cashewkerne, BIO

- Ballaststoffquelle
- Hoher Gehalt an Kupfer und Mangan
- Enthält Zink und Magnesium
- Mild-nussig
- Knackig-köstlich
- Mehrfach handverlesen

150 g
4,99
Euro

150 g statt 5,29 Euro
1 kg = 33,27 Euro

500 g
13,79
Euro

500 g statt 15,29 Euro
1 kg = 27,58 Euro

je 100 g
2,69
Euro

je 100 g statt 2,99 Euro
1 kg = 26,90 Euro

Der Kult-Snack – Klassiker mit Genussfaktor

Dr. Balke Fruchtschnitte Mandel, Nuss-Mandel, Granatapfel, Maracuja-Mango

- Besonders hohe Mandel-, Nuss- und Fruchtanteile
- Schonend hergestellt und verarbeitet
- Ideal als Zwischenmahlzeit auf Reisen, in der Schule und beim Sport
- Praktisch portioniert

Für ein leckeres und gesundes Frühstück

Allos Ungesüßte Müslis, Beeren-, Nuss-, Schoko- und Protein-Müsli

Unsere ungesüßten Müslis sind ohne zugesetzten Zucker, 100% Bio, absolut lecker, wirklich ballaststoffreich und voller Vollkornflocken.

Gluten, Schalenfrüchte, Dinkel, Hafer, Weizen und Mandeln enthalten; Spuren von Milch, Sesam und Soja möglich

450 g
3,95
Euro

450 g statt 4,49 Euro/1 kg = 8,78 Euro
500 g statt 4,49 Euro/1kg = 7,90 Euro

250 g
4,49
Euro

250 g statt 4,99 Euro
1 kg = 17,96 Euro

150 g
5,49
Euro

150 g statt 5,99 Euro
1 kg = 36,60 Euro

Aus dem Wurzelstock der im tropischen Asien beheimateten Ingwerpflanze

Ingwer Goldstücke 250 g

- Die perfekte Komposition aus milder Schärfe, fruchtiger Süße und raffinierter Würze
- Besonders saftig-zart
- Als Zutat für Dessert, Gebäck oder asiatische Gerichte

Ingwerstücke 150 g

- Getrocknete Ingwerstücke mit typischer scharf-aromatischer Note
- Ungeschwefelte Spitzenqualität
- Herkunftsland: Thailand
- Leicht gesüßt mit Fructose aus der Maniokwurzel

Hanfsamen aus Europa

- Aus der Speisehanf-Pflanze gewonnen
- Fein-nussig im Geschmack
- Hoher Ballaststoffgehalt
- Hoher Proteingehalt
- Ideal als Topping für Joghurt oder Salat

200 g
5,49
Euro

200 g statt 5,99 Euro
1 kg = 36,60 Euro

Alle Preisangaben in Euro. Aktionspreise gültig in allen teilnehmenden Reformhäusern im Juli 2026 solange der Vorrat reicht. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Der jeweilige Hersteller haftet für seine Produktanzeige.

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Cholesterinsenkung auf natürliche Weise

Hensel Bio Haferkleie mit Keim

- Gut für die Verdauung*
- Gut für den Cholesterinspiegel**
- Gut für den Blutzuckerspiegel***
- Von Natur aus reich an Ballaststoffen und enthält Beta-Glucane

500 g
3,89
Euro

500 g statt 4,35 Euro
1 kg = 7,78 Euro

* *Die Haferkorn-Ballaststoffe tragen zur Erhöhung des Stuhlvolumens bei.*

** *Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung auf den Cholesterinspiegel stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Beta-Glucanen aus Hafer oder Haferkleie ein.*

*** *Die Aufnahme von Beta-Glucanen aus Hafer als Bestandteil einer Mahlzeit trägt dazu bei, dass der Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigt. Die positive Wirkung auf den Blutzuckerspiegel stellt sich ein, wenn mindestens 4 g Beta-Glucane aus Hafer je 30 g verfügbare Kohlenhydrate in einer Portion als Bestandteil der Mahlzeit aufgenommen werden.*

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise

520 ml statt 39,99 Euro
1 l = 69,21 Euro

520 ml
35,99
Euro

Vegan QUALITÄT

Bei Stress, Nervosität und innerer Unruhe*

Alsiroyal® Starke Nerven Elixier

- Ashwagandha Wurzelextrakt KSM-66®
- Alle acht B-Vitamine in hoher Dosierung
- Baldrian, Lavendel, Passionsblume und viele weitere Kräuterauszüge

* *Vitamin B1, B2, B6, Niacin, Pantothensäure, Biotin und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.*

je 20 Sticks
10,99
Euro

je 20 Sticks statt 11,99 Euro
1 kg = 261,67 Euro

Vegan QUALITÄT

Direkt, hochdosiert und besser verfügbar

Magnesium 400 Direkt

- Mit 400 mg Magnesium – deckt den kompletten Tagesbedarf
- Direkte Einnahme ohne Wasser.
- Perfekt für unterwegs oder z. B. nach Sport oder Sauna.
- Zitronen-, Orangen- und Himbeergeschmack – nur 1x täglich

90 Kps.
16,49
Euro

90 Kapseln statt 17,90 Euro
1 kg = 588,92 Euro

Optimale Magnesiumversorgung mit Magnesium Komplex von Dr. Wolz

Der Magnesium Komplex von Dr. Wolz vereint organisch gebundenes Magnesium für eine schnelle Bereitstellung mit marinem Magnesium aus natürlicher Meerwasserquelle, das langsamer aufgenommen wird und so eine Depotwirkung entfaltet.

Der vielseitige Allrounder für dein Wohlbefinden

Sanatura Resistentes Dextrin

Dein Ballaststoff-Upgrade aus Mais! Gut löslich & vielseitig verwendbar – sogar beim Backen als anteiliger kalorien- und kohlenhydratarmer Mehlersatz. Geschmacksneutral sowie zucker-, gluten- und lactosefrei.

300 g
8,88
Euro

300 g statt 9,99 Euro
1 kg = 29,60 Euro

50 ml statt 10,45 Euro
1 l = 158,17 Euro

60 ml
9,49
Euro

Muskelverspannung?

hübner® Magnesium-Öl

- Besonders geeignet zur Hautpflege und zur Unterstützung bei Massagen gegen Muskelverspannungen
- Idealer Begleiter vor und nach dem Sport
- Als praktisches Spray
- Klinisch, dermatologisch getestet

Vegan QUALITÄT

Elixier
33,99
Euro

520 ml = 36,99 Euro
1 l = 65,36 Euro

30 Kapseln
12,99
Euro

30 Kapseln statt 14,49 Euro
1 kg = 849,02 Euro

400 g
Erbsen
17,99
Euro

400 g statt 19,90 Euro
1 kg = 44,98 Euro

400 g
Reis
14,99
Euro

400 g statt 16,90 Euro
1 kg = 37,48 Euro

Schwere und geschwollene Beine?

Alsiroyal® Venen-Kapseln und Venen-Elixier

Die Alsiroyal® Venen-Produkte enthalten ausgewählte Mikronährstoffe[1]

- plus in den Venen-Kapseln 360 mg Extrakt aus dem roten Weinlaub
- plus im Venen-Elixier 720 mg Extrakt aus dem roten Weinlaub, Rosskastanien, Buchweizen und Ginkgo etc.

[1] *Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Funktion der Blutgefäße bei, Mangan zu einer normalen Bindegewebsbildung.*

90 Kapseln
35,99
Euro

90 Kapseln statt 39,99 Euro
1 kg = 784,10 Euro

Bio Erbsenprotein Pulver
100 % Erbsenproteinpulver mit 80 % Proteingehalt

- Aus kontrolliert biologischem Anbau
- Enthält natürlicherweise Eisen und Phosphor

Bio Reisprotein Pulver
100 % Reisproteinpulver mit 80 % Proteingehalt

- Aus kontrolliert biologischem Anbau
- Proteine tragen zur Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei

Gilt für beide Protein Sorten: Neutraler Geschmack, perfekt für sowohl süße als auch für herzhafte Shakes und Smoothies

WiR beraten Sie gern!

Die natürliche Hilfe bei Verdauungsproblemen

Schoenenberger Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke

- Unterstützt die Verdauungsfunktion
- Verbessert die Fettverdauung und regt den Gallenfluss an
- Reguliert Cholesterin- und Blutfettwerte*
- Ohne Zusatz von Zucker, Alkohol oder Konservierungsstoffen

* *Winter Y, Wegener T. Zuverlässige Wirkung des Presssaftes aus Artischockenblütenknospen bei Verdauungsbeschwerden. Zeitschrift für Phytotherapie 2009; 30:111-116.*

Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke, Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft, Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

200 ml
8,49
Euro

200 ml statt 9,75 Euro
1 l = 42,45 Euro

3 x 200 ml 23,95 Euro
statt 26,45 Euro (1l = 39,91 Euro)

Die natürliche Hilfe bei Kreislaufproblemen

Schoenenberger Naturreiner Heilpflanzensaft Weißdorn

- Zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion
- Erhöht die Durchblutung des Herzmuskels
- Beugt dem sogenannten „Altersherz" vor
- Bewährt bei Sommerhitze und Stress
- Ohne Zusatz von Zucker, Alkohol oder Konservierungsstoffen

Naturreiner Heilpflanzensaft Weißdorn, Wirkstoff: Weißdornblätter mit Blüten - Presssaft, Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

200 ml
8,49
Euro

200 ml statt 9,75 Euro
1 l = 42,45 Euro

3 x 200 ml 23,95 Euro statt
26,45 Euro (1l = 39,91 Euro)

2+1 Aktion

+

gratis

100 ml
12,45
Euro

1 l = 124,50 Euro

Tagescreme 50 ml
im Wert von 9,95 Euro,
1l = 199,00 Euro

30 Kapseln
29,99
Euro

100 ml
26,99
Euro

200 ml
49,99
Euro

30 Kapseln statt
32,99 Euro
1 kg = 626,10 Euro

100 ml statt
29,99 Euro
1 l = 269,90 Euro

200 ml statt
56,99 Euro
1 l = 249,95 Euro

Natürlich schön mit hübner®

90 JAHRE hübner

hübner® Aloe Vera Gel 100 ml

hübner® wird 90: Jetzt Jubiläumsvorteil sichern
Beim Kauf von 2 x Aloe Vera Gel á 100 ml gibt es eine Aloe Vera Tagescreme gratis dazu.

Hochkonzentriertes 98 % Aloe Vera Blatt-Gel zur natürlichen Pflege und Regeneration der Haut.

- Hautberuhigend und feuchtigkeitsspendend
- Zieht schnell ein, ohne zu kleben
- Vegan (Kein tierischer Bestandteil enthalten)

hübner® Aloe Vera Tagescreme 50 ml

Tägliche Feuchtigkeitspflege für einen erfrischten Teint, ideal bei trockener Haut.

- Reichhaltige Pflege
- Verbesserung des Hautbildes bei regelmäßiger Anwendung
- Vegan (kein tierischer Bestandteil enthalten)

Zur Unterstützung einer gesunden Herzfunktion, Gehirnfunktion und Sehkraft*

Algenöl Omega-3 1300 Kps / Algenöl Omega-3 3000 flüssig

Algen sind die einzige pflanzliche Omega-3-Quelle, bei der die wichtigen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in einer vom Körper direkt verwertbaren Form vorliegen.

- Hochdosiert, rein pflanzlich
- Nur 1 Kapsel bzw. 1 TL täglich

* *DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Sehkraft bei. DHA und EPA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer gesunden Herzfunktion bei.*

250 ml
11,95
Euro

500 ml
21,95
Euro

250 ml statt 12,95 Euro
1 l = 47,80 Euro

500 ml statt 23,45 Euro
1 l = 43,90 Euro

Brecht Cumin-Koriander-Muskatnuss

Eignet sich zum Würzen von indischen Gerichten und Salatsoßen, in Dips zu Rohkost wie Tomaten, Gurken, Stangensellerie oder Paprika, aber auch in Müslis und Smoothies.

- 100 % bio
- Vegan
- In Deutschland gemischt
- Bekannt aus TV-Sendungen
- Für Dips und Salatsoßen

35 g Glas = 3,99 Euro (1 kg 114,00 Euro)
45 g Btl. = 4,99 Euro (1 kg 110,89 Euro)
60 g Dose = 5,99 Euro (1 kg = 99,83 Euro)
220 g Dose = 14,99 Euro (1 kg = 68,14 Euro)

150 g
8,88
Euro

150 g statt 9,99 Euro
1 kg = 59,20 Euro

Natürlich versorgt mit Omega-3

Dr. Budwig Bio Omega-3 Leinöl

Unterstützt den Cholesterinspiegel[1] und liefert täglich wertvolle Omega-3-Fettsäuren. Hergestellt im Original-Budwig-Press-Verfahren mit Omega-Schutz. Aus eigenem Bio-Anbau.

[1] *10 g (1 EL) Dr. Budwig Leinöl versorgt Sie mit 5,4 g ALA. ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g ALA ein.*

Achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

DE-ÖKO-039

Wir freuen uns auf Sie Facebook Instagram YouTube

Aktiv-Wochen vom 1. bis 31. Juli 2026

NEU

je 200 ml
7,99
Euro

200 ml statt 8,95 Euro
1 l = 39,95 Euro

ARYA LAYA

Lemon küsst Rosmarin & Hafer liebt Orange

Duschgel

- Frisch, fruchtig, spritzig oder verwöhnend, sinnlich, fruchtig
- Zertifizierte Naturkosmetik – vegan
- Mildes Duschvergnügen

Body Butter Care & Shine Karotte

- Mit Sheabutter bio
- Leichte Tönung für einen wunderbaren Glow
- Stärkt die Hautschutzbarriere
- Samtweiches Hautgefühl
- Auch erhältlich Lemon Rosmarin* und Hafer Orange* je 200 ml

* *Preis kann je nach Sorte variieren. Aktionspreis gilt nur für „Care & Shine Karotte".*

200 ml
17,99
Euro

200 ml statt
19,95 Euro
1 l = 89,95 Euro

Getty Images: bombuscreative, Avalon_Studio, Savany, Suzifoo, saemilee

Internationaler Tag der Freundschaft 30.7.2026

ARYA LAYA
Naturkosmetik aus Heidelberg

1 Artikel = 10 % Rabatt

ab 50 Euro Einkaufswert = 15 % Rabatt

ab 100 Euro Einkaufswert = 20 % Rabatt

Gültig nur am 30.7.2026. Nicht mit anderen Rabatten/Gutscheinen kombinierbar. Einlösbar nur in teilnehmenden Reformhäusern. Keine Barauszahlung. Nicht online einzulösen.

Vegan QUALITÄT

NEU

Wenn Leistung gefragt ist.

Roter Ginseng von KGV

Der Ginseng-Bestseller jetzt auch vegan.

- Reiner Panax Ginseng
- Natürlich und traditionell angebaut
- 17% Ginsenoside

Roter Ginseng Extrakt Kapseln
20 Kapseln à 500 mg Trockenextrakt

Nahrungsergänzungsmittel mit Ginsenosiden.

20 Kapseln
49,90
Euro

20 Kapseln statt 54,90 Euro
1 kg = 4.990,00 Euro

je Paar
29,99
Euro

Original JUUTIS.

VON GREVEL

Gesund, natürlich und bequem in den Sommer!

- Bequemes Jute oder Jute-Baumwollmix Fußbett
- Angenehm leicht mit besonderem Tragekomfort
- Beugt Schweißfüßen vor
- Der Fuß wird angenehm massiert und somit die Durchblutung angeregt

30 ml
27,00
Euro

30 ml statt 29,95 Euro
1 l = 900,00 Euro

Deine Wirksamste Anti-Aging Routine beginnt mit nur einem Tropfen.

SUNCARE FACE Anti-Aging Sun Protection Drops LSF 30

Hoher, transparenter Sonnenschutz und effektive Anti-Aging-Wirkung.
Veganes Samphira-Öl fördert die Zellerneuerung und verfeinert das Hautbild. Einfach bei jeder Anwendung in die Tagescreme mischen

- *Vor dem Sonnen auf Gesicht und Dekolleté auftragen. Intensive Mittagssonne vermeiden.*
- *Mehrfach auftragen, um den Lichtschutz aufrechtzuerhalten, insbesondere beim Schwitzen oder nach dem Schwimmen und Abtrocknen.*
- *Sonnenschutzmittel großzügig auftragen. Geringe Auftragsmengen reduzieren die Schutzleistung.*
- *Babys und Kleinkinder vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Für Babys und Kleinkinder schützende Kleidung sowie Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF größer als 25) verwenden.*
- *Auch Sonnenschutzmittel mit hohen Lichtschutzfaktoren bieten keinen vollständigen Schutz vor UV-Strahlen.*